

# 豆ともだより 春号

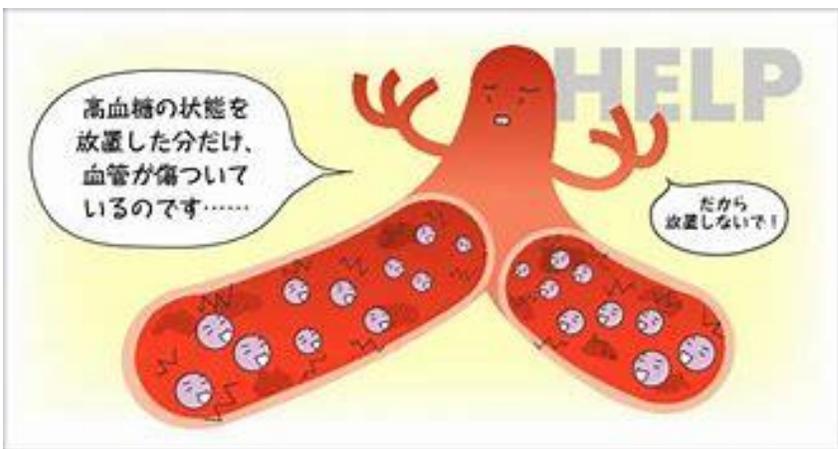
❀ 今回のテーマは血液検査データについて ❀

当院で透析療法を受けている患者さんは毎月血糖（Gluグルコース）の採血をしています。

糖尿病の既往のある患者さんは血糖の採血項目でグリコアルブミン（GA）とHbA1cを毎月交互に検査しています。

①血糖（Gluグルコース） 基準値；70～110mg/dl

血液中のグルコース（ブドウ糖）の濃度を指します



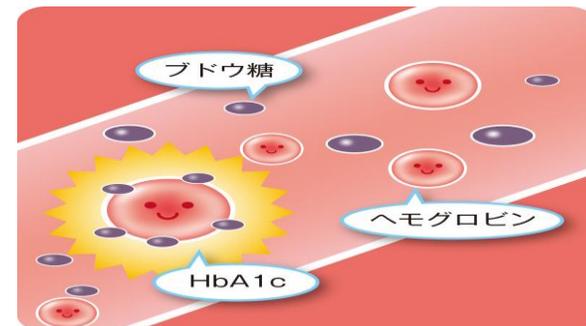
②グリコアルブミン（GA） 基準値；11～16%

グリコアルブミンとはグリコ（ブドウ糖）のくっついたアルブミンです。アルブミンは体の中で様々な働きをするタンパク質です。グリコアルブミンは約2週間前の平均血糖値が分かります。



③HbA1c 基準値；7.0%以下

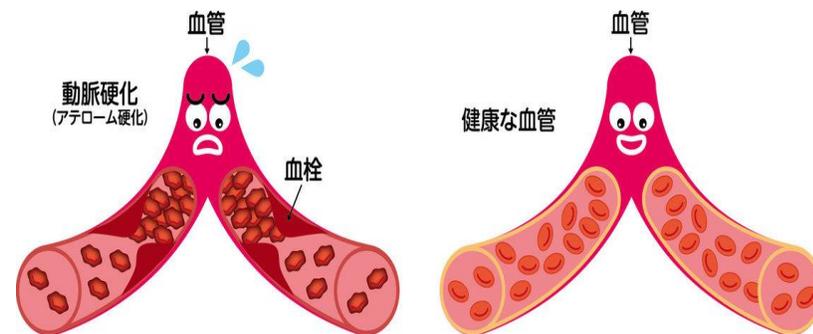
HbA1cとは血液中赤血球に含まれるヘモグロビンに血液中のブドウ糖がくっついたものです。HbA1cは過去1か月の血糖の平均的な状態を知ることが出来ます。



☆血糖が高いと☆

血糖が高い状態が継続すると、全身の血管が傷つき動脈硬化の危険性があります。

- ①心筋梗塞のリスクあり
- ②眼底出血のリスクあり
- ③血行障害のリスクあり
- ④腎不全のリスクあり



そのため血糖コントロールが大切です

❀ 定期検査のお知らせ ❀ (☆はレントゲンがあります)

4月☆10(月) ☆11(火) /24(月)25(火)

5月☆15(月) ☆16(火) /29(月)30(火)

6月☆12(月) ☆13(火) /26(月)27(火)

7月☆10(月) ☆11(火) /24(月)25(火)

